

የጀርሞችን ስርጭት ያስቁሙ

እንደ COVID-19 ያለ የመተንፈሻ አካል በሽታን ስርጭትን ለማቆም ያግዙ።

የታመሙ ሰዎች ጋር በቅርበት መሆንን ያስወግዱ።



ሳልዎትን ወይም ሲያስነጠስዎ በሶፍት ይሸፍኑ፤ ከዚያም ሶፍቱን ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጣሉ።



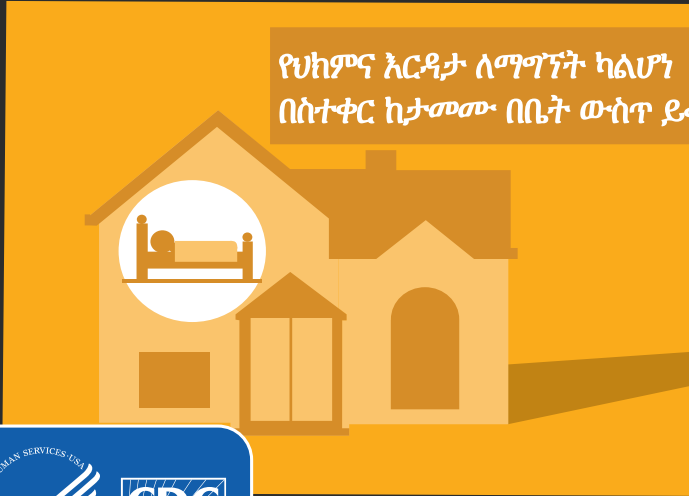
የተነኩ እቃዎችን ወይም በታዎችን ቶሎ ቶሎ ያጽዱ።



አይኖትን፣ አፍንጫዎን እና አፍዎትን መንካት ያስወግዱ።



የህክምና እርዳታ ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር ከታመሙ በቤት ውስጥ ይቆዩ።



እጅዎትን በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ 20 ሰከንድ ይታጠቡ።



cdc.gov/COVID19